

Du inviteres til



Åbent hus

Vallensbæk Rulleskøjteklub inviterer dig og din familie til et hyggeligt arrangement på rulleskøjtebanen ved Vallensbæk Idrætscenter

Den første fredag i hver måned kl. 17.00 – 18.30.

Har du prøvet at rulle en lille tur, men ikke helt kunnet få bremsen til at fungere efter hensigten eller synes du det er kedeligt at løbe alene på rulleskøjter, så kom til Vallensbæk Rulleskøjteklubs åbent hus arrangement. Her kan du få gode råd til hvilket udstyr til der vil være det rette til. Du vil kunne prøve at træne og få vejledning af vores kyndige trænere. Da der hurtigt kan blive brændt energi af vil der være mulighed for at få saftvand og kage for at få fyldt depoterne op. Rulleskøjte motion er for hele familien alle kan være med.

Første gang er fredag den 4. juni på rulleskøjtebanen. Få nogle hyggelige timer sammen andre rulleskøjteløbere.

Vi glæder os til at se dig og din familie

PS. Ved regnvejrr - Hold øje med Vallensbæk Rulleskøjteklubs hjemmeside www.vark.dk.