



Kære Alle,

Så er udendørssæsonen kommet i godt gang – og vi har rullet os til den varme, som maj ellers har manglet...

Åbent Hus på Vallensbæk banen

Vi forsøgte at afholde åbent hus fredag den 7. maj, men i bestyrelsen vurderede vi på dagen, at vejret ikke var med os. "Der kommer nok ikke nogen i det vejr!", mente vi. Men vi tog grueligt fejl - vejret holdt, selvom det var koldt, var der et fantastisk flot fremmøde af både voksne og børn. Så for at råde bod på den manglende kage, saftvand og kaffe vil vi i resten af udendørssæsonen, den første fredag i hver måned, afholde åbent hus. Udover at hygge os med træningen vil vi sikre at depoterne bliver fyldt op med kage, saftvand og kaffe. Tag endelig familien, venner og naboerne med, det plejer at være rigtig lærerigt og hyggeligt. Vi har vedlagt en invitation, der kan bruges som reklame for Åbent hus-arrangementet. Du er meget velkommen til at bruge den.

Vi ses fredag den 4. juni!

Klubtøjet er kommet

Så lykkedes det endelig – trods askesky og ordblinde italienere, der har været skyld i forsinkelser og fejl på vores nye tøj. Italienerne har desværre ikke fulgt det design til dragten, som Stefan Schmidt havde lavet. Vi har nu fundet en ordning på det for denne ordre, dvs. alle kan nu få/bestille dragter til en reduceret pris.

Alle, der har forudbestilt tøj, har fået besked, og de fleste har også fået det udleveret til træningen den 26. maj. Vi arbejder på at få lagt information, priser og billeder af klubtøjet på hjemmesiden snarest. Skulle du have spørgsmål er du velkommen til at kontakte Eva Højer eller Jesper Carlson personligt eller ved at skrive til toj@vark.dk

VARK camp 2010 – tilmelding inden 6. juni

Den første uge af skolesommerferien indbyder vi alle til at deltage i VARK Camp 2010 fra mandag den 28. juni til og med torsdag den 1. juli. Indbydelsen finder du på http://www.vark.dk/pdf/loeb/vark-camp_2010.pdf og på forsiden af hjemmesiden, hvor tilmeldingsblanketten og det seneste Camp nyhedsbrev også ligger.

Det er 3. gang, at VARK arrangerer camp, og vi håber naturligvis, at du har lyst til at komme og



deltage. Campen er åben for alle uanset niveau, og vores dygtige trænere vil sørge for, at der bliver udfordringer til alle. Derudover vil der blive masser af hygge på tværs af klubber, alder og niveau. Vi har stillet krav om, at børn under 10 år skal være tilknyttet en voksen/værgen på campen – såfremt det giver problemer, vil vi opfordre forældrene til at tale sammen indbyrdes om evt. at deles om tjansen, således at alle vores unge løbere får mulighed for at deltage. Forældrene er velkomne til at kontakte camp-udvalget, som består af Lars Mødekjær, Dennis Faxholm, Jesper Carlson og Tina Ertbjerg, alternativt skrive til os på camp@vark.dk, såfremt I har spørgsmål.

EM i speedskating

Elena Rigas, Lucas Hofstede, Nikolaj Helmsøe, Stefan Due Schmidt og Mikkel Højer udgør halvdelen af det 10 mand store landshold, der drager til EM i Italien til sommer. De fem skatere har kvalificeret sig i løbet af foråret i stævner i Frankrig, Tyskland og Holland. De har alle holdt et højt niveau til træning og konkurrencer, og det bliver spændende at følge dem til årets EM. Stort tillykke til dem alle skal det lyde fra klubbens side.

Turløb sammen med Albertslund Rulleskøjteklub

Vi har igen i år indgået et samarbejde med Albertslund Rulleskøjteklub, således at de er inviteret til at deltage i vores turløb om onsdagen, og vi er velkomne til at deltage i deres turløb tirsdage kl. 19.00 og søndage kl. 19.15 begge dage mødested ved Kirkebækskolen, Gymnasievej 23, 2625 Vallensbæk.

Ringsted Outlet

Ringsted RIMO afholder i lighed med sidste år *Ringsted Outlet* søndag den 20. juni kl. 10 - 14. Løbet foregår på en 900 meter lukket rundstrækning, og der vil i år være børneløb 900 m, 10 km-løb og ½ maraton. Indbydelsen ligger på kalenderen på hjemmesiden. Tilmelding til løbene kan ske på selve dagen inden kl. 10, og der er dog mulighed for at spare 20 kr. ved forhåndstilmelding og betaling på www.Sporti.dk inden den 13. juni.

DM på vejbane i Næstved, 26. juni

Danmarks Rulleskøjte Union og IFK Inlinere Næstved inviterer til DM på banen i Næstved. B-løbere kan vælge at stille op i A-rækken til DM, hvis de mener at dette har en sportslig berettigelse. Dette er ikke ensbetydende med en automatisk oprykning til A-rækken ved de efterfølgende stævner. Men turneringsudvalget vil vurdere resultaterne og fortage en oprykning, hvis dette er berettiget.



VARK

Vallensbæk Rulleskøjteklub

Vil du deltage – i DM på vejbane i Næstved - skal du sende en e-mail til Lars Mødekjær på larsm@youmail.dk senest søndag den 6. juni 2010. Se indbydelsen på VARK-kalenderen!

Vi mangler stadig uddannede dommere til speedskating-stævner!

VARK skal jf. reglementet stille med 1 dommer/dommerhjælper pr. 10 løbere. Derfor er det vigtigt, at vi har flere dommere at trække på. Er du usikker på om dommerhvervet er noget for dig, er du altid velkommen til at prøve dommergerningen som dommerhjælper ved et af de kommende stævner. Er du interesseret i at deltage i et dommerkursus skal du sende en mail til: dommerudvalg@drs-fitness-speed.dk