



Kære Alle,

Nu er der mindre end en uge til juleaften – og det betyder også at der er nogle af vores træningshold, som allerede er gået på juleferie. Det gælder torsdags- og lørdagsholdene, mens der mandag den 19.12 er julelege i Farum og almindelig træning onsdag den 21.12 både i Vallensbæk og Farum. Mandag den 2. januar 2012 starter vi op på det nye år.

Bestyrelsen ønsker alle vores medlemmer en rigtig glædelig jul og et godt nytår, hvor vi ser frem til endnu flere gode rulleoplevelser sammen.

Børges beretning fra juleafslutningen den 10. december 2011

Glædelig for(h)jul til alle glade rulleskøjteløber og i særdeleshed til vores mange VARK medlemmer. Så kom dagen, hvor vi skulle hygge os sammen. Det lykkes efter en ændring af dagen, selvfølgelig grundet de mange aktiviteter vore skatere deltager i.

Vi måtte nøjes med Hal 2 grundet et større håndboldstævne. Vi fik kørt nogle stole og bænke frem, så var der var plads til den store tilskuermængde. Pia – Leon og Eva havde gjort det store arbejde for, at det skulle lykkes og blive hyggeligt. Vi er jo altid spændt på, hvor mange der kommer, da alle har travlt med mange andre aktiviteter her op under jul. Det er jo en god anledning til at få hilst på alle i klubben.

Vi blev 43 med de sidste eftertilmeldinger, måske lidt i underkanten, hvad vi havde håbet på. Men dem som kom, hyggede sig og resten savnede vi jo bare.

De fleste var på rulleskøjter, og der blev kæmpet bravt i den lille hockey turnering. Den sjove og uretfærdige opdeling af holdene var med til at gøre det sjovt.

Der var selvfølgelig også det traditionelle karamelrace, hvor alle måtte en tur helt ned på gulvet for at få de små klumper samlet op. Om der blev fundet et vinderhold ved jeg ikke, men der blev spist en masse karameller.



Så gik turen til lokalet på 1. sal oven over Cafeteriet, hvor der var anrettet med æbleskiver og hvad dertil hører. Det kan nok være, der blev gået til æbleskiverne, så derfor kunne vi hurtigt komme i



gang med den næste store underholdning JULEBANKO.

Leni havde rendt samtlige lokale forretninger på dørene for at få skrabet nogle fine gaver til julebanko. Det er ikke let, krisen krasser og der mange om budet, men det lykkes og med lidt supplement fra klubkassen fik vi nogle fine gaver.

Alt i alt en hyggelig julefest, og så går tiden jo hurtigt og de lånte lokaler måtte ryddes.

Udenfor holdt Henk klar med en minnibus til at kører til Odense med nogle af vores dygtige is-skater, som havde meldt sig til et short-track stævne.

NIC ½ og hel Marathon i og omkring Vallensbæk Landsby.

VARKs ½ og hel Marathon den 18. september i og omkring Vallensbæk Landsby blev en stor succes, men det blev det kun i kraft af de mange hjælpere, som stillede op for VARK. En stor tak til alle jer. Vi vil gentage stævnet næste år den 26. august 2012. Vi har kommunens og landsbyens opbakning, så VARK håber I vil stille op som hjælpere igen næste år.

Leni

Vallensbæk Kommunes ungdomskonference.

Vallensbæk Kommune vil afholde en ungdomskonference for børn og unge fra 13 til 25 år den 28. januar 2012. Programmet bliver udsendt i begyndelse af januar.

Trine har deltaget i planlægningen sammen med Karin Gudbergsen. For jer som ikke er til stævne er det meget vigtig i kommer og deltager i konferencen. Når indbydelsen kommer, vil den blive sendt ud til jer. Spørg Trine for mere information.

Indkaldelse til generalforsamling tirsdag den 7. februar 2012 kl. 19

Der er netop udsendt indkaldelse til den ordinære generalforsamling, ligesom indkaldelsen med tilhørende foreløbig dagsorden er tilgængelig på hjemmesiden. Generalforsamlingen bliver holdt tirsdag den 7. februar 2012 i Vallensbæk Idrætscenter. Medlemmer er velkomne til at sende skriftlige forslag til dagsordenen enten på mail (vark@vark.dk) eller brev til bestyrelsen, således at de er bestyrelsen i hænde senest tirsdag den 17. januar 2012. Revideret regnskab afsluttet pr. 31/12 2011 vil være tilgængeligt på forespørgsel fra tirsdag den 24. januar 2012. Den endelige dagsorden med evt. indkomne forslag vil blive offentliggjort på klubbens hjemmeside tirsdag den 24. januar 2012.





Kom og hør om Åge Møllers vej fra sofamotionist til ironman fredag den 6. januar 2012

Du er inviteret til gratis foredrag fredag den 6. januar kl. 19.00 til kl. 21.00 på Vallensbæk Stadion



Foredraget er Åges fortælling om, hvordan han gik fra ide, til drøm, til at gennemføre en Ironman. Hvordan han fastholdt motivationen gennem næsten 1 år til at yde det der skal til. Det handler om hvad der virkede for ham. Måske sidder der nogen blandt jer, der kan bruge nogen af de metoder han har haft held med, for de virker ikke kun indenfor sport, men kan bruges i mange andre sammenhænge.

Efter foredraget er der mulighed for at stille spørgsmål til Åge.

Foredraget er gratis, og der vil være mulighed for at købe kaffe/te.

VARK Skating Camp – sæt kryds i kalenderen

Vallensbæk rulleskøjteklub gentager succesen og inviterer igen i år 2012 til den hyggelige VARK Skating Camp for børn og voksne på alle niveauer. **Camp'en bliver afholdt i uge 27 fra mandag den 2. juli til torsdag den 5. juli 2012.**

Traditionen tro foregår Camp'en på rulleskøjteanlægget ved Vallensbæk Idrætscenter, med et 400m stort udendørsanlæg samt en indendørs hal.

VARK tilbyder:

- ✘ Fire dages ophold med overnatning fra mandag til torsdag.
- ✘ Velkomstpakke med den officielle Camp T-shirt og diplom.
- ✘ Mulighed for at vælge imellem 5 hold. Således kan både begynderbørn, turløbere og eliteløbere blive udfordret på deres niveau.
- ✘ Træning på rulleskøjter 3-4 x 1½ time dagligt - i alt 8 træningspas



VARK

Vallensbæk Rulleskøjteklub

- ✘ Undervisning af højt kvalificerede instruktører, der sikrer dig sportslig udvikling, hvad enten du er begynder eller rutineret.
- ✘ Sund og lækker mad tre gange dagligt plus mellemmåltider.
- ✘ Masser af nye venner.
- ✘ Gratis udlån af skøjter til børn.
- ✘ Sjove aktiviteter hver aften.
- ✘ Gode idrætsfaciliteter.
- ✘ Et højt sikkerheds- og tryghedsniveau.
- ✘ Masser af aktiviteter - fuld fart på fra morgen til aften.

På VARK Camp'en kombinerer vi sportslig udfoldelse med socialt samvær, så du er garanteret en god oplevelse uanset niveau.

Pris:

Et ophold på VARK camp'en koster 975,00 kr. (800,00 kr. for børn under 10 år) - ved hurtig tilmelding - inklusiv forplejning og camp T-shirt.

Børn under 10 år skal være ledsaget en voksen eller være tilknyttet en anden deltagende voksen fra eksempelvis en klub.

Børn under 3 år:	Gratis.
Børn 3-10 år:	800 kr.
Alle over 10 år:	975 kr.

Invitationen kommer ud i starten af det nye år og der vil være tilmelding fra 1. februar 2012. Hvis du har spørgsmål er du velkommen til at skrive til camp@vark.dk eller spørge Rasmus Bigler, Lars Mødekjær eller Tina Ertbjerg

Nu kommer der snart en ny levering af klubbøj

Vi har netop sendt en ny bestilling af sted på klubbøj. Vi har valgt en ny leverandør til at fremstille vores klubbøj, som vil blive fremstillet i vores flotte design. Vi orienterer på hjemmesiden, så snart det er klar til salg. Har du spørgsmål, er du velkommen til at skrive til toej@vark.dk eller kontakte Eva Højer.

